



Van Frustratie naar Visie

P.A. Koppe, revalidatiearts, medisch
directeur

Revalidatiecentrum Amsterdam



Van Frustratie naar Visie

- **Spoorboekje**

- Inleiding
- Casus 1 (gestructureerd dagprogramma)
- Casus 2 (intensieve neurorevalidatie)
- Confectie versus maatwerk
- Modulair werken
- Toekomst



Van Frustratie naar Visie

- **Inleiding**

- Revalideren is leren
- Leraar lichamelijke opvoeding
 - van individu tot grote groep
 - sport
- Revalidatie: individueel gericht 1 op 1
- Frustraties
 - zelfstandigheid
 - horizontale planning



Van Frustratie naar Visie

Gestructureerd dagprogramma

| <u>Maandag</u> | <u>Dinsdag</u> | <u>Woensdag</u> | <u>Donderdag</u> | <u>Vrijdag</u> |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------|------------------|----------------|
| aankleden | aankleden | aankleden | aankleden | aankleden |
| eten | eten | eten | eten | eten |
| verplaatsen verplaatsen | verplaatsen verplaatsen | verplaatsen | verplaatsen | |
| individueel communicatie | communicatie | communicatie | communicatie | individueel |
| eten | eten | eten | eten | eten |
| rust | rust | rust | rust | rust |
| verplaatsen verplaatsen | verplaatsen verplaatsen | verplaatsen | verplaatsen | |
| huishouden therapie | huishouden huishouden | huishouden | sport | act. |



Van Frustratie naar Visie

- **Therapeuten**
 - Flexibiliteit
 - Bezetting \pm 3 op 8
 - Omschakelen
 - Pedagogische principes
 - Groepsdynamica
 - Lotgenoten contact
 - Motivatie



Van Frustratie naar Visie

- **Open groep 6 – 10 revalidanten**
 - Klassikaal
 - Individueel
 - 1 + 1 = 3 (10/15/10/15/10 min.)
 - Vier-, of drietal

Individuele doelen binnen een groep



Van Frustratie naar Visie

- **Intensieve Neurorevalidatie**
 - Gesloten groep van 8 revalidanten
 - 1 – 4 trainers
 - 4 dagen per week
 - 2 x 7 weken
 - Individuele doelen
 - Familiegroep (woensdag)
 - 2x terugkomdag (vrijdag)



Van Frustratie naar Visie

- **Planning**
 - Perodes → structuur
- **Groep en afwezige revalidanten**
 - Ziek
 - Ziekenhuis bezoek
- **Groep en afwezige therapeut**
 - Ziek
 - Vakanties



Van Frustratie naar Visie

Confectie versus Maatwerk

Veel maatwerk is grotendeels

confectie

ook in de revalidatie

Van Frustratie naar Visie

Modulair werken

- **NAH**
 - bewegen
 - cognitie
 - communicatie
 - vaste structuur over de week
 - 18 modules
 - Per module 2 – 3 vaste therapeuten meestal 2 disciplines
- **Planning**
 - structureel + langere termijn (6 wkn)
 - incidenteel



Van Frustratie naar Visie

- **Toekomst**

- Structuurplanning 6 weken
- Verkorting opname duur RBU/VP dag
- Toename complexiteit
- 80% confectie
- 20% maatwerk
- Invloed revalidanten

